

Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф/

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 05.04.2025г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
табл 9, стр 184. 2012 Дели+	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ТТК	Котлеты "Аппетитные" с овощным рагу	75/150	15,42	18,91	42,46	379,37
табл 6, стр 134,144 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
№377 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Цена: 69,43 р		575	19,43	19,85	84,13	574,09

Меню на 05.04.2025г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№95 Сбор.рецеп Дели 2017г	Рассольник домашний с куриными фрикадельками со сметаной	250/22/10	5,28	9,50	14,09	168,77
№377 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Цена: 48р		512	7,37	9,88	36,12	269,49